

Der Sommerurlaub steht kurz bevor

Um in seinen lang geplanten und wohl verdienten Urlaub zureisen, sollte vor dem eigentlichen Urlaubsbeginn die gesundheitlichen Faktoren mit eingeplant werden. In der Urlaubsvorbereitung kann es schnell passieren, dass ich meine Dauermedikamentation vergesse, krank werde oder eine Schutzimpfung zur Einreise noch nicht erhalten habe.



Inhalte Überblick

Impfungen

- Welche Impfungen gibt es
- Impfeempfehlungen Auswärtiges Amt

Vor der Reise

- Allgemeine Empfehlungen
- Reiseapotheke
- Tipps während der Flugreise

Während der Reise

- Auftreten von Krankheiten
- Allgemeine Verhaltensregeln

Nach der Reise

- Akute Beschwerden
- Nachuntersuchung
- Zeitumstellung
- Medikation

Nutzen und Ziele

Sie werden ...

- Empfehlungen für Ihren Sommerurlaub erhalten
- Informationen über Impfeempfehlungen erhalten
- Tipps und Verhaltensregel für den Urlaub erhalten

Umsetzung

Methoden

- Online-Meeting mit Microsoft Teams
- Handout

Seminardauer

- 60 Minuten

Sie haben Fragen zu unseren Online-Veranstaltungen?

Wenden Sie sich direkt an Ihre ias-Betreuerin bzw. Ihren ias-Betreuer oder schicken Sie uns eine E-Mail an: marcel.kublik@ias-gruppe.de